

Životní podmínky osob s vysokou potřebou péče / Péče v postižení / Asistence

Dotazník

PAQ Research

19. 01. 2026

Verze v01.0

Obsah

1.	Rekrutace a screening.....	2
2.	MODUL 1: Příjemce příspěvku a MODUL 2: Pečující o pečovaném.....	6
2.1.	Základní informace	7
2.2.	O domácnosti.....	8
2.3.	Zajištění péče	8
2.4.	Rozsah péče	12
2.5.	Financování péče	17
2.6.	Strategie, pomůcky, problémy.....	18
2.7.	Zajištění potřeb.....	21
2.8.	Sociální kontakty.....	22
2.9.	Kvalita života (osobní pocity).....	22
2.10.	Výhled do budoucna	24
2.11.	Sociodemografika	25
3.	MODUL 3: O pečujícím.....	28
3.1.	Screening a identifikace	28
3.2.	Základní informace	30
3.3.	Poskytování péče	32
3.4.	Dopad poskytování péče na život pečujícího.....	34
3.5.	Kvalita života (osobní pocity).....	36
4.	Konec a poděkování.....	38

1. Rekrutace a screening

	Asistence o.p.s. ve spolupráci s výzkumnou organizací PAQ Research realizuje výzkum osob, které mají kvůli svému zdravotnímu stavu přiznaný příspěvek na péči ve III. či IV. stupni závislosti. Ve výzkumu jsou dotazováni jak příjemci péče, tak jejich pečující. Výzkum je určený pro DOSPĚLÉ příjemce péče ve věku 18 a více let, tedy ne pro děti. Zjištění z tohoto výzkumu pomohou prosazovat zájmy lidí, kteří jsou kvůli svému zdravotnímu stavu těžce závislí na péči jiné osoby, a také zájmy jejich blízkých (například při komunikaci v médiích či s politiky). Prosíme, nejprve vyplňte několik krátkých ověřovacích otázek. Na základě Vašich odpovědí Vám poté zpřístupníme hlavní část dotazníku. Dotazník můžete kdykoliv přerušit a později se k jeho vyplňování vrátit. Ujišťujeme Vás, že výzkum je zcela ANONYMNÍ a odpovědi NEBUDOU spojeny s Vaším jménem. Pokračujte na další obrazovku.
--	---

rekr_prispevek 01	
	Pobíráte Vy osobně kvůli svému zdravotnímu stavu příspěvek na péči III. či IV. stupně nebo o takovou osobu pečujete?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Ano
2	Ne

rekr_prispevek 02	FILTR: rekr_prispevek01 == 2 Nepobírá příspěvek na péči III. nebo IV. stupně
	Výzkum je určený pro dospělé osoby, které kvůli svému zdravotnímu stavu mají nárok na příspěvek na péči III. či IV. stupně, nebo jejich pečující. Prosíme, předejte dotazník takové osobě.
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Dotazník předám
2	Ukončit dotazování
	SCREENOUT rekr_prispevek02 == 2 (dotazník nebyl předán, ukončeno dotazování)
	<i>V elektronickém dotazníku uvedeny navíc informace, jakým způsobem dotazník předat někomu jinému (buď fyzicky hned dát k vyplnění nebo poslat odkaz [LINK])</i>

rekr_stupen	
	Jaký příspěvek na péči pobíráte?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	I. stupně – měsíčně 880 Kč
2	II. stupně – měsíčně 4 900 Kč
3	III. stupně – měsíčně 14 800 Kč
4	IV. stupně – měsíčně 23 000 Kč (při ubytování v pobytových sociálních službách)
5	IV. stupně – měsíčně 27 000 Kč (při ubytování doma)
6	Nevím
	SCREENOUT rekr_stupen == 1, 2, 6 (jiný než III. nebo IV. stupeň)

rekr_email01	FILTR: !is.na(uzivatelske_pole1) Zobrazit pouze vyplňujícím z univerzálního linku
	Moc děkujeme za ověření! Prosíme Vás teď ještě o Vaši e-mailovou adresu. Na tuto adresu Vám pošleme odkaz, na kterém vždy najdete svůj dotazník, abyste se k němu mohli kdykoli vrátit. E-mail nepoužijeme žádným jiným způsobem a uchováme ho jen do doby ukončení výzkumu.
	Jste ochotný(á) nám poskytnout Vaši e-mailovou adresu?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
	<i>V dotazníku můžete pokračovat i bez uvedení e-mailové adresy, ale bohužel Vám nemůžeme zaslat odkaz s dotazníkem, abyste se k němu mohl(a) vrátit kdykoliv v budoucnu. Váš e-mail bude zpracovávat na základě Vašeho souhlasu výzkumná společnost PAQ Research, z.ú., a organizace Asistence, o.p.s., a to pouze za účelem zaslání odkazu na dotazník a pouze po dobu trvání výzkumu (nejdéle však do konce roku 2025).</i>
1	Ano, jsem ochotný(á).
2	Ne, nejsem ochotný(á).
3	Nemám e-mail.

rekr_email02_t	FILTR: rekr_email01 == 1 Je ochotný/á poskytnout e-mail
	Zadejte prosím Vaši e-mailovou adresu:
	<i>Vypište.</i>
	[TEXT] VE FORMÁTU EMAILU
	KONTROLA platného tvaru e-mailu. Pokud nesplňuje, upozornění: Zadaná odpověď musí být e-mailová adresa. Zkontrolujete prosím, že je správně napsán zavináč (@), v adrese nejsou omylem mezery, za zavináčem je správná doména apod.

varianta	
	První část dotazníku je pro ty, kteří pobírají příspěvek na péči III. či IV. stupně. Všechny otázky v této části se týkají příjemce péče. Máte několik možností vyplnění: A. Příjemce péče bude vyplňovat ZCELA SÁM (otázky si sám čte a zadává odpovědi) B. Příjemce péče vyplní dotazník S POMOCÍ PEČUJÍCÍHO (pečující předčítá otázky a možnosti příjemci péče a zadává jeho odpovědi; případně si příjemce péče otázky sám čte, ale se zadáním odpovědi do dotazníku pomáhá pečující) C. Příjemce péče nemůže vůbec sám odpovídat, dotazník za něj vyplní pečující <u>Prosíme, aby příjemce péče vyplňoval dotazník co nejvíce samostatně, případně jen s opravdu nezbytnou pomocí. Naopak vyplnění dotazníku zcela za něj je až krajní řešení (vždy se prosím co nejvíce pokuste příjemce péče do dotazování zapojit)</u>
	<i>Vyberte prosím, co odpovídá.</i>
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	A) Příjemce péče vyplní dotazník sám/sama
2	B) Příjemce péče bude odpovídat, ale s vyplněním dotazníku pomůže pečující (např. pečující předčítá otázky)
3	C) Vůbec není možné, aby byl příjemce péče dotázán (např. z důvodu omezených komunikačních schopností, poruch paměti či snížené schopnosti porozumění). Dotazník místo příjemce péče jeho jménem vyplní pečující.
4	Nic z toho – dotazník bude po výběru této možnosti ukončen
	SCREENOUT IF varianta == 4 (nevybrána žádná varianta vyplňování)
	<i>POZN.:</i> <i>varianta == 1, 2 (MODUL 1)</i> <i>varianta == 3 (MODUL 2)</i> Modul 2 je určený pro situace, kdy není vůbec možné, aby dotazník vyplnil příjemce péče – vyplňuje jeho jménem pečující. Na každé straně nahoře bude připomínka: „Vyplňte otázky za osobu, o kterou pečujete, prosím,“ protože samotné otázky zůstávají formulovány jakoby vyplňoval sám příjemce péče.

upozorneni_varianta	FILTR: varianta == 4 Respondent vybral možnost „Nic z toho“
	Prosíme, pokuste se vyplňovat dotazník v režimu jedné z nabídnutých variant. Pokud v předchozí otázce nevyberete ani jednu z prvních tří nabídnutých možností, nebude pro Vás možné dotazník vyplnit.

vypl_vztah	FILTR: varianta == 2, 3 Vyplňování o pečovaném se účastní pečující
	Vybrali jste, že dotazník bude vyplňovat příjemce péče s pomocí další osoby (případně že dotazník za příjemce vyplní jiná osoba). Řekněte nám prosím, kdo s dotazníkem bude pomáhat (nebo ho za příjemce vyplňovat):
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Osoba blízká – nejčastěji příbuzní či blízcí
2	Pracovník sociálních služeb – péči poskytuje jako pracovník organizace, je za to placen touto

	organizací
3	Asistent sociální péče – není pracovník organizace. Má uzavřenou smlouvu přímo s osobou, které pomáhá. Za péči může dostávat odměnu.
4	Dobrovolník (dobrovolnice)
5	Ani jedno, upřesněte vlastními slovy:
vypl_vztah_t	[TEXT]

2. MODUL 1: Příjemce příspěvku a MODUL 2: Pečující o pečovaném

text01	FILTR: varianta == 1 Vybrána varianta 1 vyplňování (vyplní příjemce péče sám) Děkujeme za vyplňování dotazníku. Vybrali jste, že dotazník bude vyplňovat sám/sama příjemce(kyně) péče. Pokud byste měl(a) s vyplňováním problémy nebo nerozuměl(a) některým otázkám, můžete požádat o pomoc svého pečujícího. Pokuste se ale prosím formulovat odpovědi co nejvíce samostatně. Velice nás zajímá Váš vlastní názor a zkušenosti.
text02	FILTR: varianta == 2 Vybrána varianta 2 vyplňování (vyplní příjemce péče s pomocí) Děkujeme za vyplňování dotazníku. Vybrali jste, že dotazník bude vyplňovat osoba pobírající příspěvek na péči s pomocí dalšího člověka. Nezapomeňte prosím, že otázky se týkají příjemce péče, nikoli toho, kdo s vyplňováním pomáhá (pečujícího). Prosíme pečující, aby pomáhali především po technické stránce (čtení, zadávání odpovědí). Odpovědi mají příjemci péče formulovat co nejvíce samostatně. Zajímá nás, jak svoji situaci vnímají sami příjemci péče.
text03a	FILTR: varianta == 3 Vybrána varianta 3 vyplňování (vyplní pečující za příjemce péče) Děkujeme za vyplňování dotazníku. Vybrali jste, že vůbec není možné, aby příjemce péče dotazník vyplnil (ani s pomocí), a že dotazník vyplníte za něj. Prosíme, abyste zvážili, zda není možné, aby byl příjemce do dotazování zapojen. Zajímá nás, jak svoji situaci vnímají sami příjemci péče. Můžete se vrátit a variantu dotazování změnit.
text02b	FILTR: varianta == 2 Vybrána varianta 2 vyplňování (vyplní příjemce péče s pomocí) Prosíme pečující(ho), aby se během vyplňování dotazníku a souvisejícího asistování respondentovi držel(a) těchto zásad: 1) Pomáhat jen v té míře, jak je to nutné. 2) Otázky číst celé, nezkracovat, neupravovat je. 3) Neovlivňovat respondenta. 4) Jde o výzkum, tedy je potřeba odpovídat podle skutečnosti – toto může být v případě potřeby respondentovi připomenuto (bez obav, že by šlo o přílišný zásah pečujícím).

text03b	FILTR: varianta == 3 Vybrána varianta 3 vyplňování (vyplní pečující za příjemce péče)
	Upozorňujeme, že následující otázky věnující se příjemci péče jsou formulovány tak, jako by na otázky odpovídal přímo příjemce péče. Odpovídejte tedy prosím za osobu, o kterou pečujete, z jejího pohledu.

2.1. Základní informace

A_sex	
	Jste:
	Vyberte jednu možnost.
1	Muž
2	Žena

A_age	
	Kolik je Vám let?
	Vypište číslem.
	[NUMERIC INT 0–100] let
	SCREENOUT A_age < 18 (mladší 18 let)

A_dohled	
	Jak často potřebujete pomoc nebo dohled jiné osoby?
	Vyberte jednu možnost.
1	Potřebuji nepřetržitou péči nebo dohled (24 hodin denně, 7 dní v týdnu).
2	Potřebuji pomoc nebo dohled většinu dne.
3	Potřebuji pomoc jen občas během dne, v určitých situacích.
4	Nepotřebuji každodenní pomoc ani dohled.
5	Vůbec nepotřebuji pomoc ani dohled.
	SCREENOUT A_dohled == 5 (vůbec nepotřebuje pomoc ani dohled)

A_dobaprisp3	FILTR: rekr_stupen == 3 III. stupeň
	Jak dlouho přibližně pobíráte příspěvek na péči III. stupně?
	Vyberte jednu možnost.
1	Méně než jeden rok
2	Jeden až dva roky
3	Tři až čtyři roky
4	Pět a více let

A_dobaprisp4	FILTR: rekr_stupen == 4, 5 IV. stupeň
	Jak dlouho přibližně pobíráte příspěvek na péči IV. stupně?
	Vyberte jednu možnost.
1	Méně než jeden rok
2	Jeden až dva roky

3	Tři až čtyři roky
4	Pět a více let

2.2. O domácnosti

A_zijesam	
	Žijete v domácnosti s někým dalším?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Ano
2	Ne, žiji sám/sama
3	Žiji v pobytových sociálních službách (domov pro seniory, domov pro osoby se zdravotním postižením atd.)

A_socpob	FILTR: zijesam == 3 Žije v pobytových sociálních službách
	V jakém typu pobytových sociálních služeb žijete?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Domov pro seniory
2	Dům s pečovatelskou službou
3	Domov se zvláštním režimem (zajišťuje celodenní péči a zároveň poskytuje režim zohledňující potřebu nepřetržitého dohledu a dalších specifik zdravotního stavu)
4	Domov pro osoby se zdravotním postižením (zajišťuje celodenní péči a podporu v běžném životě)
5	Chráněné bydlení (poskytuje pomoc s osamostatněním)
6	Domov na půl cesty (poskytuje často např. pomoc se získáním práce či bydlení)
7	Hospic či jiné ubytování s paliativní péčí
8	Jiné, uveďte:
A_socprob_t	[TEXT]
	SCREENOUT A_socpob == 1, 3, 4 (žije v domově pro seniory, domově se zvláštním režimem nebo domově pro osoby se zdravotním postižením)

	FILTR: zijesam == 1 V domácnosti žije někdo další
	Kdo všechno s Vámi žije v jedné domácnosti?
	<i>Vyberte VŠE, co platí.</i>
A_zijekdo01	Váš partner/partnerka (manžel/manželka)
A_zijekdo02	Vaše matka
A_zijekdo03	Váš otec
A_zijekdo04	Vaše dítě/děti
A_zijekdo05	Jiný Váš příbuzný
A_zijekdo06	Někdo další nepříbuzný

2.3. Zajištění péče

	Využíváte nějakou z těchto placených sociálních služeb poskytujících péči?
	<i>Vyberte VŠE, co platí.</i>

	<i>Výběr poslední výlučné možnosti je možné zrušit opětovným kliknutím na tuto možnost.</i>
A_placena01	Terénní služba, která o Vás pečuje doma (např. osobní asistence, pečovatelská služba, odlehčovací služba atd.)
A_placena02	Služby mimo Váš domov (např. denní/týdenní stacionář, centra denních služeb atd.)
A_placena03	Ne, žádnou takovou placenou službu nevyužívám
	UNIKÁTNÍ VARIANTA (zruší výběr ostatních) A_placena03

	FILTR: A_placena01 == 1 Využívají terénní službu
	Jaký typ terénní služby využíváte?
	<i>Vyberte VŠE, co platí.</i>
A_tertyp01	Osobní asistence
A_tertyp02	Pečovatelská služba
A_tertyp03	Jiné, uveďte:
A_tertyp_t	[TEXT]

	FILTR: A_placena02 == 1 Využívá sociální služby mimo domov
	Jakou placenou sociální službu mimo domov využíváte?
	<i>Vyberte VŠE, co platí.</i>
A_stacionar01	Denní stacionář
A_stacionar02	Týdenní stacionář
A_stacionar03	Centrum denních služeb
A_stacionar04	Jiné, uveďte:
A_stacionar_t	[TEXT]

	FILTR: A_placena01 == 0 Nevyužívá placenou terénní službu
	Z jakých důvodů nevyužíváte péči od placených terénních služeb?
	<i>Vyberte VŠE, co platí.</i>
	<i>Výběr předposlední výlučné možnosti je možné zrušit opětovným kliknutím na tuto možnost.</i>
A_terne01	Služby nejsou v mé lokalitě dostupné
A_terne02	Služby nemají dost kapacit (jsou obsazené, není pro mě místo)
A_terne03	Služby neposkytují typ pomoci, kterou bych potřeboval(a), uveďte:
A_terne03_t	[TEXT]
A_terne04	Služby jsou poskytované v čase, který mi nevyhovuje (večerní hygiena je na mne moc brzo apod.)
A_terne05	Péče je k dispozici jen v předem dané časy, je potřeba se tomu přizpůsobit (čekat na pečovatele)
A_terne06	Kvalita dostupných služeb není dobrá, mám s tím špatnou zkušenost
A_terne07	Nemohu si to finančně dovolit, je to příliš drahé
A_terne08	Někdo z domácnosti/rodiny si to nepřeje
A_terne09	Je složité využití terénních služeb naplánovat a zkoordinovat
A_terne10	Nemám o to zájem, péči mám nebo chci mít zajištěnou jinak
A_terne11	Něco jiného, vypište:
A_terne11_t	[TEXT]
	UNIKÁTNÍ VARIANTA (zruší výběr ostatních) A_terne10

A_ternezajem_t	FILTR: A_terne10 == 1 Nemají zájem o terénní péči či chtějí mít péči zajištěnou jinak
	Uvedl(a) jste, že nemáte zájem o péči od placených terénních služeb nebo že chcete mít péči zajištěnou jinak. Můžete nám říci proč?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

A_terdost	FILTR: A_placena01 == 1 Využívá terénní péči
	Jak vnímáte rozsah péče od placených terénních služeb, které využíváte?
	Vyberte jednu možnost.
1	Chtěl(a) bych je využívat více
2	Vyhovuje mi současné využívání
3	Chtěl(a) bych je využívat méně

	FILTR: A_terdost == 1 Chtěli by využívat více placených terénních služeb
	Z jakých důvodů nevyužíváte péči od placených terénních služeb více?
	Vyberte VŠE, co platí.
A_ternedost01	Služby nejsou v mé lokalitě dostupné
A_ternedost02	Služby nemají dost kapacit (jsou obsazené, není pro mě místo)
A_ternedost03	Služby neposkytují typ pomoci, kterou bych potřeboval(a), uveďte:
A_ternedost03_t	[TEXT]
A_ternedost04	Služby jsou poskytované v čase, který mi nevyhovuje (večerní hygiena je na mne moc brzo apod.)
A_ternedost05	Péče je k dispozici jen v předem dané časy, je potřeba se tomu přizpůsobit (čekat na pečovatele)
A_ternedost06	Kvalita dostupných služeb není dobrá, mám s tím špatnou zkušenost
A_ternedost07	Nemohu si to finančně dovolit, je to příliš drahé
A_ternedost08	Někdo z domácnosti/rodiny si to nepřeje
A_ternedost10	Je složité využití terénních služeb naplánovat a zkoordinovat
A_ternedost11	Něco jiného, vypište:
A_ternedost11_t	[TEXT]

	Využíváte pomoc nebo péči někoho z rodiny, známých, dobrovolníků (ne placených sociálních služeb)? Vyberte prosím VŠECHNY osoby z této domácnosti i mimo ni.
	Vyberte VŠE, co platí.
	Výběr poslední výlučné možnosti je možné zrušit opětovným kliknutím na tuto možnost.
A_nefpece01	Váš partner/partnerka (manžel/manželka)
A_nefpece02	Vaše matka
A_nefpece03	Váš otec
A_nefpece04	Vaše dítě/děti
A_nefpece05	jiný Váš příbuzný
A_nefpece06	soused/sousedka
A_nefpece07	někdo další nepříbuzný, uveďte:
A_nefpece07_t	[TEXT]
A_nefpece08	nic z uvedeného
	UNIKÁTNÍ VARIANTA (zruší výběr ostatních) A_nefpece08

A_check_bezpece	FILTR: A_placena03 == 1 & A_zijesam != 3 & A_nefpece08 == 1 Nevyužívají placenou péči ani nežijí v pobytových sociálních službách ani nemají neformálního pečovatele
	Uvedl(a) jste, že <u>nevyužíváte žádnou pomoc ani péči</u> o Vaši osobu (od placených služeb péče ani od neformálních pečovatelů, jako jsou příbuzní či blízcí). Jste si prosím svými odpověďmi jistý(á)? Pokud Vám někdy někdo s péčí pomáhá, můžete se vrátit a odpovědi v dotazníku upravit.
	<i>Využíváte-li něčí pomoc či péči, vraťte se prosím v dotazníku a upravte své odpovědi.</i>
1	Ničí pomoc ani péči nevyužívám – popište vlastními slovy, prosím, jak situaci bez pomoci zvládáte:
A_check_bezpece_t	[TEXT]
	SCREENOUT A_check_bezpece == 1 (nevyužívá ničí pomoc ani péči)

A_nefpece_top	FILTR: COUNT A_nefpece01 až A_nefpece07 >1 Využívá pomoci více osob
	<i>Zobrazit jen možnosti vybrané v předchozí otázce</i>
	A kdo z těchto osob o Vás pečuje <u>nejvíce</u> ?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Váš partner/partnerka (manžel/manželka)
2	Vaše matka
3	Váš otec
4	Vaše dítě/děti
5	Jiný Váš příbuzný
6	Soused/sousedka
7	Někdo další nepřibuzný: [A_nefpece07_t]

screenout	FILTR: rekr_prispevek02 == 2 varianta == 4 A_dohled == 5 A_age < 18 A_socpob == 1, 3, 4 A_check_bezpece == 1 rekr_stupen == 1, 2, 5 Zobrazit pouze vyřazeným (nepatří do cílové skupiny)
	Moc děkujeme za ochotu vyplnit tento dotazník, ale je určen pouze dospělým osobám, které kvůli svému zdravotnímu stavu mají nárok na příspěvek na péči III. či IV. stupně, nebo jejich pečujícími. Ačkoliv nepatříte do skupiny osob, které mohou tento dotazník vyplnit, velmi si vážíme Vašeho zájmu. Pokud byste byli ochotni, budeme rádi, pokud nám dovolíte Vás v budoucnu kontaktovat e-mailem v souvislosti s tímto výzkumem. Konkrétně bychom se na Vás mohli obrátit s prosbou, zda byste mohl(a) předat odkaz na dotazník dalším lidem, kteří by mohli mít o účast zájem.
	<i>Po výběru možnosti, která vede k vyřazení se zobrazí následující série screen outu (tj. text, single response o mailu, popř. vyplňovací mailovou adresu a rozloučení)</i>

screenout_email	
	Můžeme Vás v budoucnu kontaktovat e-mailem v souvislosti s tímto výzkumem?
	<i>Váš e-mail bude zpracovávat na základě Vašeho souhlasu výzkumná společnost PAQ Research, z.ú., a organizace Asistence, o.p.s., a to pouze za účelem pomoci s vytipováním vhodných respondentů a pouze po dobu trvání výzkumu (nejdéle však do konce roku 2025).</i>
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>

1	Ano, souhlasím, že mohu být v budoucnu kontaktován(a) e-mailem.
2	Ne, nepřeji si být v budoucnu kontaktován(a) e-mailem.

screenout_email_t	FILTR: screenout_email == 1 & is.na(rekr_email02_t) Je ochotný/á být v budoucnu kontaktován/a A ZÁROVEŇ ještě e-mail nezadával/a
	Zadejte prosím Vaši e-mailovou adresu:
	Vypište.
	[TEXT] VE FORMÁTU EMAILU
	KONTROLA platného tvaru e-mailu. Pokud nesplňuje, upozornění: Zadaná odpověď musí být e-mailová adresa. Zkontrolujete prosím, že je správně napsán zavináč (@), v adrese nejsou omylem mezery, za zavináčem je správná doména apod.

screenout_rozloucení	
	Budeme velice rádi, pokud odkaz na přihlášku do výzkumu níže pošlete dál – mezi příjemce příspěvku na péči III. či IV. stupně nebo mezi jejich neformální pečující . Děkujeme, moc nám to pomůže! ODKAZ NA PŘIHLÁŠKU DO VÝZKUMU, KTERÝ MŮŽETE PŘEDAT DÁL: <u>[LINK NA REKRUTAČNÍ DOTAZNÍK]</u> Děkujeme za Váš čas a přejeme pěkný den, výzkumníci z PAQ Research a za Asistenci o.p.s Erik Čipera (erik.cipera@asistence.org).

A_nefpece_to_p_domacnost	FILTR: A_zijesam == 1 & A_nefpece_08 == 0 V domácnosti žije ještě s někým dalším A ZÁROVEŇ má neformálního pečujícího
	Žije tato osoba, která o Vás nejvíce pečuje, společně s Vámi v jedné domácnosti?
	Vyberte jednu možnost.
1	Ano
2	Ne

2.4. Rozsah péče

	FILTR: A_placena01 == 1 Využívá služby terénní sociální péče						
	Jak často Vám pomáhají terénní služby péče (osobní asistence, pečovatelská služba) s těmito věcmi?						
	U každého řádku vyberte jednu možnost.						
		Několikrát denně	Přibližně jednou denně	Několikrát týdně	Přibližně jednou týdně	Méně často	Vůbec
A_terzaklad01	Osobní hygiena (mytí těla, obličej, vlasy, čištění zubů, stříhání nehtů apod.)	1	2	3	4	5	6

A_terzaklad02	Toaleta	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad03	Vstávání, uléhání, změna polohy na lůžku	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad04	Oblékání, obouvání	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad05	Dávkování nebo asistence při užívání léků	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad06	Příjem jídla a pití	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad07	Příprava stravy	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad08	Chod domácnosti (úklid, nákup, praní, výměna povlečení apod.)	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad09	Pohybování se po bytě	1	2	3	4	5	6
A_terzaklad10	Pohybování se venku mimo byt, doprovod	1	2	3	4	5	6

	FILTR: A_placena01 == 1 Využívá služby terénní sociální péče						
	Jak často s Vámi terénní služby (osobní asistence, pečovatelská služba) provádí tyto činnosti?						
	<i>U každého řádku vyberte jednu možnost.</i>						
		Několikrát denně	Přibližně jednou denně	Několikrát týdně	Přibližně jednou týdně	Méně často	Vůbec
A_teraktiv01	Čtení, hraní her apod.	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv02	Cvičení a hry podporující paměť a koncentraci (např. sudoku, křížovky, další slovní hry atd.)	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv03	Tělesná rehabilitace (fyzioterapie, masáže, elektroterapie, magnetoterapie apod.)	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv04	Tělesná aktivita (protahování, cvičení pro zachování pohyblivosti a motorických dovedností)	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv05	Kreativní a další volnočasové aktivity (hraní na hudební nástroje, malování, ruční práce, pečení, vaření, zahradničení atd.)	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv06	Asistence související s výkonem Vaší pracovní činnosti nebo při vzdělávání se	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv07	Pomoc s telefonováním, psaním, vyřizováním pošty	1	2	3	4	5	6
A_teraktiv08	Nácvik soběstačnosti, zprostředkování kontaktu s okolím, pomoc při uplatňování práv a zájmů	1	2	3	4	5	6

	FILTR: nefpece_08 == 0 Využívá neformální péče dalších osob						
	Jak často Vám jiní lidé mimo služby sociální péče (např. Vaši příbuzní a blízcí, známí, sousedi atd.) pomáhají s následujícími věcmi?						
	U každého řádku vyberte jednu možnost.						
		Několikrát denně	Přibližně jednou denně	Několikrát týdně	Přibližně jednou týdně	Méně často	Vůbec
A_nefzaklad01	Osobní hygiena (mytí těla, obličej, vlasů, čištění zubů, stříhání nehtů apod.)	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad02	Toaleta	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad03	Vstávání, uléhání, změna polohy na lůžku	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad04	Oblékání, obouvání	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad05	Dávkování nebo asistence při užívání léků	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad06	Příjem jídla a pití	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad07	Příprava stravy	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad08	Chod domácnosti (úklid, nákup, praní, výměna povlečení apod.)	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad09	Pohybování se po bytě	1	2	3	4	5	6
A_nefzaklad10	Pohybování se venku mimo byt	1	2	3	4	5	6

A_dostatecnost	
	Je podle Vás péče od jiných osob, kterou nyní máte, dostačující? Myslíme péči celkově, tedy péče od sociálních služeb i Vašich blízkých, známých, dobrovolníků
	Vyberte jednu možnost.
1	Potřeboval(a) bych celkově výrazně více hodin péče od jiných osob
2	Potřeboval(a) bych celkově o něco více hodin péče od jiných osob
3	Aktuální celkové hodiny péče od jiných osob mi vyhovují
4	Péče od jiných osob mám i více, než bych potřeboval(a)

	FILTR: A_placena01==1 A_placena02==1 Využívá terénní služby NEBO péči mimo domov	
	Uveďte prosím, kolik <u>DNÍ</u> v obvyklém <u>TÝDNU</u> využíváte pomoci/péče <u>od placených sociálních služeb</u> (terénní služby, péče mimo domov jako stacionáře).	
	Vypište čísla zvlášť pro terénní služby a zvlášť pro péči mimo domov.	
	Započítejte jak běžné denní úkony (např. hygiena, převlékání, jídlo, pohyb po bytě, dohled), tak i méně časté činnosti (např. nákupy, úklid, praní, doprovod ven, vyřizování na úřadech, cvičení, tvoření).	
		Dní v týdnu
A_ter_dny	od terénních služeb (osobní asistence, pečovatelská služba):	[NUMERIC INT 0–7]
A_stac_dny	mimo domov (např. stacionář):	[NUMERIC INT 0–7]

	FILTR: A_placena01 == 1 A_placena02 == 1 Využívá terénní služby NEBO péči mimo domov	
	A nyní prosím zkuste odhadnout, kolik <u>HODIN celkem v obvyklém TÝDNU</u> využíváte pomoci/péče <u>od placených sociálních služeb</u> (terénní služby, péče mimo domov jako stacionáře).	
	Vypište čísla zvlášť pro terénní služby a zvlášť pro péči mimo domov.	
	Pro lepší představu je zde několik příkladů. Pokud využíváte pomoc asi: 3 hodiny denně, 7 dní v týdnu, uveďte 21 hodin týdně 8 hodin denně, 5 dní v týdnu, uveďte 40 hodin týdně 12 hodin pouze o víkendu, uveďte 24 hodin týdně	
		Hodin v týdnu
A_form_hodiny01	od terénních služeb (osobní asistence, pečovatelská služba):	[NUMERIC INT 0–168]
A_form_hodiny02	mimo domov (např. stacionář):	[NUMERIC INT 0–168]

	FILTR: nefpece_08 == 0 Využívá neformální péči	
	Uveďte prosím, kolik <u>DNÍ v obvyklém TÝDNU</u> využíváte pomoci/péče <u>rodiny, známých, dobrovolníků</u> (ne placených sociálních služeb).	
	Vypište číslem.	
	Započítejte jak běžné denní úkony (např. hygiena, převlékání, jídlo, pohyb po bytě, dohled), tak i méně časté činnosti (např. nákupy, úklid, praní, doprovod ven, vyřizování na úřadech, cvičení, tvoření).	
A_nefpece_dny	od rodiny, známých, dobrovolníků:	
	[NUMERIC INT 0–7] dní v týdnu	

	FILTR: nefpece_08 == 0 Využívá neformální péči	
	A nyní prosím zkuste odhadnout, kolik <u>HODIN celkem v obvyklém TÝDNU</u> využíváte pomoci/péče <u>rodiny, známých, dobrovolníků</u> (ne placených sociálních služeb).	
	Vypište číslem. Zaokrouhlujte na celé hodiny (např. 2 hodiny a 30 minut = 3 hodiny).	
	Pro lepší představu je zde několik příkladů. Pokud využíváte pomoc asi: 3 hodiny denně, 7 dní v týdnu, uveďte 21 hodin týdně 8 hodin denně, 5 dní v týdnu, uveďte 40 hodin týdně 12 hodin pouze o víkendu, uveďte 24 hodin týdně	
A_nefpece_hodiny	od rodiny, známých, dobrovolníků:	
	[NUMERIC INT 0–168] hodin v týdnu	

A_hodiny_t	NEPOVINNÉ	
	Děkujeme za odhad hodin. Chcete-li dovysvětlit či doplnit tento odhad, zde máte prostor. Např. pokud nějaká potřeba pomoci/péče nastává jen výjimečně a nemohli jste toto zahrnout.	
	Vypište vlastními slovy.	
	[TEXT]	

	FILTR: A_ter_hodiny > 0 Uvedl/a aspoň jednu hodinu terénních služeb	
	Dříve v dotazníku jste uvedl(a) hrubý odhad, že v současnosti využíváte terénní služby (tj. osobní asistence, pečovatelská služba) asi [A_ter_hodiny] hodin týdně.	

A_ter_ideal	
	Představte si prosím, že nemusíte řešit cenu ani kapacitní možnosti poskytovatelů terénních služeb (tj. osobní asistence, pečovatelská služba). Kolik HODIN péče TÝDNĚ od <u>terénních služeb</u> byste potřeboval(a), aby byly naplněny všechny Vaše potřeby? (Pokud jsou současné hodiny péče od terénních služeb pro Vás dostatečné, uveďte prosím současné týdenní hodiny.)
	Vypište číslem celkový odhad v HODINÁCH za TÝDEN.
	Zvažte zejména prosím, <u>kolik péče týdně je reálně potřeba</u>, abyste měl(a) zajištěno: Uspokojivá osobní hygiena. Možnost toalety, kdy potřebujete, bez omezování se. Možnost jídla a pití, kdy potřebujete, bez omezování se. Možnost cítit se ve svém prostředí bezpečně a pohodlně. Uspokojivá možnost pohybu po bytě. Možnost mít dostatečné sociální kontakty. Možnost věnovat se svým zájmům.
	[NUMERIC INT 0–168] hodin týdně

A_zero_check	FILTR: A_ter_ideal == 0 & A_form_hodiny01 > 0 Uvedli počet potřebných hodin nula A ZÁROVEŇ aktuálně nějaké hodiny péče využívají
	Právě jste uvedl(a) v otázce na <u>celkový počet potřebných hodin péče od terénních služeb NULA hodin týdně</u>. Dříve v dotazníku jste uvedl(a) hrubý odhad, že <u>v současnosti využíváte</u> terénní služby asi <u>[A_ter_hodiny] hodin týdně</u>. Opravdu jste uvedením NULA potřebných hodin péče týdně myslela, že je potřeba péči od terénních služeb <u>přestat úplně využívat</u>?
	Je možné se v dotazníku vrátit a upravit předchozí odpověď. Pokud jsou současné hodiny péče od terénních služeb pro Vás dostatečné (a nechcete čerpanou péči omezovat), uveďte prosím současné týdenní hodiny (tedy [A_ter_hodiny] hodin týdně).

A_hodiny_cek	FILTR: A_form_hodiny01 > A_ter_ideal & A_dostatecnost < 3 Pokud odhad aktuálního počtu hodin JE VĚTŠÍ než ideální počet A ZÁROVEŇ péče není dostatečná
	Zvolila(a) jste, že aktuální množství péče pro Vás není dostatečné. Zároveň jste ale právě uvedl(a) v otázce na <u>potřebné hodiny péče od terénních služeb [A_ter_ideal] hodin týdně</u> – tedy STEJNÉ nebo NIŽŠÍ hodiny než v současné době od terénních služeb využíváte (tj. [A_form_hodiny01] hodin týdně). Můžete prosím uvést důvod?
	Vyberte jednu možnost.
	Pozn. pokud jste v předchozích otázkách chtěl(a) uvést něco jiného, je možné odpovědi opravit (pomocí ikonky "Předchozí strana" se může vrátit).
1	Chtěl(a) bych více péče od blízkých, známých, dobrovolníků, ne od terénních služeb.
2	Chtěl(a) bych více péče mimo domov (např. ve stacionářích), ne od terénních služeb.
3	Něco jiného, uveďte:
A_hodiny_cek_t	[TEXT]
4	Odhady hodin jsem upravil(a) (potřebné hodiny péče jsou VYŠŠÍ než aktuálně využívaná terénní péče)

2.5. Financování péče

	Jak důležité jsou tyto zdroje pro financování péče o Vaši osobu (hrazení sociálních služeb péče, kompenzačních a zdravotních pomůcek a dalších výdajů spojených s péčí)?					
	U každého řádku vyberte jednu možnost.					
		Naprosto zásadní zdroj	Důležitý zdroj	Vedlejší zdroj	Velmi okrajový zdroj	Vůbec nevyužíváme
A_fzdroj01	Váš příspěvek na péči	1	2	3	4	5
A_fzdroj02	Váš důchod (starobní, invalidní)	1	2	3	4	5
A_fzdroj03	Váš příjem z práce	1	2	3	4	5
A_fzdroj04	Příjem někoho dalšího v domácnosti (práce, důchod, mateřská/rodičovská apod.)	1	2	3	4	5
A_fzdroj05	Sociální dávky pro nízkopříjmové domácnosti (příspěvek na bydlení, pomoc v hmotné nouzi)	1	2	3	4	5
A_fzdroj06	Příspěvek na mobilitu, příspěvek na speciální pomůcky	1	2	3	4	5
A_fzdroj07	Dary/půjčky od rodiny, známých	1	2	3	4	5
A_fzdroj08	Úspory domácnosti	1	2	3	4	5
A_fzdroj09	Granty, dotační programy, dary od nadací	1	2	3	4	5
A_fzdroj10	Půjčky od bank, firem	1	2	3	4	5

A_prace_t	FILTR: A_fzdroj03 == 1, 2, 3, 4 Mají příjem z práce
	Uvedl(a) jste před chvílí, že k financování péče používáte příjem ze své práce. Můžete nám prosím stručně tuto svoji práci přiblížit?
	Popište vlastními slovy např.: Co přibližně děláte? Kolik hodin týdně tomu věnujete? Co Vás k tomu motivuje? Co Vám tuto činnost umožňuje (s pomocí druhých, technické pomůcky, flexibilní režim apod.)? Jaké náklady s tím máte?
	[TEXT]

A_socprisp3	FILTR: (A_placena01 == 1 A_placena02 == 1) & rekr_stupen == 3 Využívá sociální služby A ZÁROVEŇ III. stupeň
	Kolik Kč v běžném měsíci vynaložíte na služby sociální péče (tj. terénní služby péče a služby mimo Váš domov jako stacionáře atd.)?
	Vyberte jednu možnost.
	Započítejte prosím do vynaložených peněz všechny zdroje, které péči o Vaši osobu hradí. (Nemusí to být pouze příspěvek na péči. Pokud jste např. obdržel(a) podporu z grantu apod., započítejte do vynaložené částky i tento grant.)
1	Méně než 3 500 Kč

2	3 500 – 7 499 Kč
3	7 500 – 10 999 Kč
4	11 000 – 13 499 Kč
5	13 500 – 14 799 Kč
6	14 800 – 15 999 Kč
7	16 000 – 18 999 Kč
8	19 000 – 24 999 Kč
9	25 000 – 29 999 Kč
10	30 000 Kč a více

A_socprisp4	FILTR: (A_placena01 == 1 A_placena02 == 1) & rekr_stupen == 4, 5 Využívá sociální služby A ZÁROVEŇ IV. stupeň
	Kolik Kč v běžném měsíci vynaložíte na služby sociální péče (tj. terénní služby péče a služby mimo Váš domov jako stacionáře atd.)?
	Vyberte jednu možnost.
	Započítejte prosím do vynaložených peněz všechny zdroje, které péči o Vaši osobu hradí. (Nemusí to být pouze příspěvek na péči. Pokud jste např. obdržel(a) podporu z grantu apod., započítejte do vynaložené částky i tento grant.)
1	Méně než 6 750 Kč
2	6 750 – 13 499 Kč
3	13 500 – 19 999 Kč
4	20 000 – 24 499 Kč
5	24 500 – 26 999 Kč
6	27 000 – 29 999 Kč
7	30 000 – 34 999 Kč
8	35 000 – 44 999 Kč
9	45 000 – 54 999 Kč
10	55 000 Kč a více

2.6. Strategie, pomůcky, problémy

A_usnadneni_t	
	Můžete prosím popsat, co <u>by Vám ve Vaší situaci nejvíce pomohlo</u> , co by Vám usnadnilo život, ale aktuálně to nemáte/nevyžíváte/neděláte?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

A_obtize_t	
	Můžete prosím popsat, co Vám ve Vašem životě <u>dělá největší obtíže</u> , co je pro Vás nejvíce složité zvládat?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

A_strategie_t	
	A můžete zkusit popsat to, co Vám <u>aktuálně nejvíc pomáhá</u>, co Vám nejvíce z praktického hlediska usnadňuje a zlepšuje život? Můžete například uvést praktické tipy a „vychytávky“ z každodenního života, na které jste si přišel(přišla) až postupem času. Nebo co praktického byste poradil(a) někomu jinému v podobné životní situaci.
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

	Pomohly by Vám tyto konkrétní věci ve Vaší situaci, usnadnily by Vám život?				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Rozhodně ano	Spíše ano	Spíše ne	Rozhodně ne
A_zlepsit01	Levnější terénní služby péče, větší příspěvky na ně	1	2	3	4
A_zlepsit02	Větší dostupnost terénních služeb péče (větší kapacity, místní dostupnost)	1	2	3	4
A_zlepsit03	Větší nabídka různých služeb a aktivit od terénní péče	1	2	3	4
A_zlepsit04	Aby terénní péče byla dostupná ve více časech (např. později večer)	1	2	3	4
A_zlepsit05	Možnost využívat terénní služby na kratší časy (než např. hodinové sloty)	1	2	3	4
A_zlepsit06	Mít u terénních služeb stabilně stejného asistenta či asistenty (a nemuset neustále zaučovat nového člověka)	1	2	3	4
A_zlepsit07	Levnější služby péče mimo Váš domov (stacionáře atd.), větší příspěvky na ně	1	2	3	4
A_zlepsit08	Větší dostupnost služeb péče mimo Váš domov (větší kapacity, místní dostupnost)	1	2	3	4
A_zlepsit09	Aby služby péče mimo Váš domov byly dostupné ve více časech (např. přes noc, o víkendu)	1	2	3	4
A_zlepsit10	Levnější kompenzační pomůcky, větší příspěvky na ně	1	2	3	4
A_zlepsit11	(Větší) možnost vypůjčit si kompenzační, zdravotnické pomůcky	1	2	3	4
A_zlepsit12	Moci (více) sdílet zkušenosti s lidmi v podobné situaci	1	2	3	4
A_zlepsit13	Více informací nebo poradenství o zvládání života s omezením (např. o vhodných pomůckách a sociálních službách, o zdrojích financování péče apod.)	1	2	3	4

	Jak moc Vám ve Vašem životě pomáhají tyto pomůcky?
	U každého řádku vyberte jednu možnost.

		Velmi důležitá pomoc	Důležitá pomoc	Ne moc důležitá pomoc	Vůbec nepoužívám
A_pomucky01	Plenky, plenkové kalhotky, močové vaky	1	2	3	4
A_pomucky02	Chodítko, hole nebo berle	1	2	3	4
A_pomucky03	Mechanický či elektrický vozík	1	2	3	4
A_pomucky04	Antidekubitní matrace (chrání proti proleženinám)	1	2	3	4
A_pomucky05	Polohovací postel	1	2	3	4
A_pomucky06	Zvedáky (stropní, mobilní)	1	2	3	4
A_pomucky07	Toaletní křeslo/židle	1	2	3	4
A_pomucky08	Nástavec na WC, sedátko do vany/sprchy	1	2	3	4
A_pomucky09	Aplikace pro ovládání domácnosti – chytrý asistent (Google Assistant, Alexa atd.) či další prvky chytré domácnosti	1	2	3	4
A_pomucky10	Chytré zámky a systémy pro bezkontaktní odemykání (např. ovládání mobilem, hlasem nebo čipem)	1	2	3	4
A_pomucky11	Tísňové tlačítko nebo SOS náramek	1	2	3	4
A_pomucky12	Elektronická zařízení (např. mobil, počítač apod.) s nastavením/programy na míru (např. ovládání hlasem apod.)	1	2	3	4

A_finleky	
	Kolik Kč v běžném měsíci vynaložíte na léky a lékařskou péči?
	<i>Pozn. máme na mysli pouze část, kterou doplácíte Vy, nezapočítávejte tu část výdajů, která je hrazena zdravotním pojištěním.</i>
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	0 Kč
2	Do 2 000 Kč
3	2 001 – 4 000 Kč
4	4 001 – 6 000 Kč
5	6 001 – 8 000 Kč
6	8 001 – 10 000 Kč
7	Více než 10 000 Kč

A_finpomucky	
	Kolik Kč v běžném měsíci vynaložíte na jednorázové zdravotnické pomůcky (např. pleny, rukavice, roušky apod.)?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
	<i>Pozn. máme na mysli pouze část, kterou doplácíte Vy, nezapočítávejte tu část výdajů, která je hrazena zdravotním pojištěním.</i>
1	0 Kč
2	Do 2 000 Kč
3	2 001 – 4 000 Kč
4	4 001 – 6 000 Kč

5	6 001 – 8 000 Kč
6	8 001 – 10 000 Kč
7	Více než 10 000 Kč

2.7. Zajištění potřeb

	FILTR: varianta == 2 Dotazník vyplňuje pečovaným s pomocí
	Následující otázky se týkají toho, jak příjemce péče vnímá zajištění svých potřeb. Je pro nás velmi důležité zachytit vlastní perspektivu pečovaného. Prosíme proto, aby odpovídal(a) co nejvíce samostatně a podle svého vlastního názoru.

	Jak často u Vás platí následující věci? Odpovídejte prosím podle toho, jak se Vám daří celkově tyto potřeby zajišťovat – ať už s pomocí, nebo bez.				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Platí vždy nebo téměř vždy	Platí často	Platí jen občas	Neplatí nikdy nebo skoro nikdy
A_zajisteni01	Můžete se dostat do pohodlné polohy v posteli, pohodlně sedět apod.	1	2	3	4
A_zajisteni02	Máte zajištěnou dostatečnou osobní hygienu (mytí těla, obličej, vlasů), abyste se cítil(a) dobře.	1	2	3	4
A_zajisteni03	Máte zajištěné oblékání a převlékání podle denní doby.	1	2	3	4
A_zajisteni04	Můžete na toaletu, když potřebujete, bez nutnosti se omezovat v jídle a pití.	1	2	3	4
A_zajisteni05	Můžete jíst tak často a v takovém množství, jak Vám vyhovuje.	1	2	3	4
A_zajisteni06	Můžete pít tekutiny tak často a v takovém množství, jak Vám vyhovuje.	1	2	3	4
A_zajisteni07	Máte zajištěnou možnost pravidelného pohybu přiměřeně Vaším možnostem (např. protažení, změna pozice těla).	1	2	3	4
A_zajisteni08	Máte zajištěný dostatečný pohyb uvnitř po bytě (dostanete se do části bytu, kam potřebujete).	1	2	3	4
A_zajisteni09	Máte zajištěný dostatečný pohyb venku mimo byt/dům (máte možnost se dostat ven, když chcete).	1	2	3	4
A_zajisteni10	Můžete pěstovat partnerské (intimní) vztahy.	1	2	3	4
A_zajisteni11	Můžete trávit dost času s rodinou, přáteli a známými.	1	2	3	4
A_zajisteni12	Můžete se (v rámci základních omezení) věnovat svým koníčkům, zájmům, zálibám.	1	2	3	4
A_zajisteni13	Máte možnost získávat dost informací	1	2	3	4

	o tom, co se děje u vás v obci, ve společnosti apod.				
A_zajisteni14	Můžete ovládat počítač či chytrý telefon s přístupem k internetu, abyste mohl(a) komunikovat, získávat informace a využívat online služby.	1	2	3	4

A_nazajisteni_t	NEPOVINNÉ FILTR: A_zajisteni01 až A_zajisteni09 == 3, 4 Minimálně na jednu položku 1 až 9 odpověděl/a „Platí jen občas“ nebo „Neplatí nikdy nebo skoro nikdy“				
	Právě jste uvedl(a), že některé ze základních lidských potřeb máte naplněny pouze někdy nebo dokonce nikdy. Můžete prosím popsat takové situace?				
	Vypište vlastními slovy.				
	[TEXT]				

2.8. Sociální kontakty

	Jak často se vidíte se:						
	U každého řádku vyberte jednu možnost.						
		Několikrát týdně	Několikrát měsíčně	Několikrát ročně	Jednou ročně	Méně často	Nikoho takového nemám
A_kontakt01	svým partnerem/partnerkou, manželem/manželkou?	1	2	3	4	5	6
A_kontakt02	svými rodiči?	1	2	3	4	5	6
A_kontakt03	svými dětmi?	1	2	3	4	5	6
A_kontakt04	svými dalšími příbuznými?	1	2	3	4	5	6
A_kontakt05	svými přáteli, kamarády, známými?	1	2	3	4	5	6

2.9. Kvalita života (osobní pocity)

	FILTR: varianta == 3 Vybrána varianta 3 vyplňování (vyplní pečující za příjemce péče)
	Vyplňte otázky za osobu, o kterou pečujete, prosím. Tyto otázky se týkají subjektivního prožívání, je proto těžké je zodpovědět za jinou osobu. Zkuste ale prosím říci, jak si myslíte, že to druhý vnímá.

A_spokojenost			
	Když vezmeme v úvahu všechny okolnosti, jak jste v současnosti celkově spokojen(a) se svým životem?		
	Odpovězte prosím na stupnici, kde 0 znamená naprosto nespokojený(á) a 10 naprosto spokojený(á).		
	Naprosto nespokojený(á)	RADIO BUTTONS SCALE 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Naprosto spokojený(á)

	Do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte s těmito výroky?					
	U každého řádku vyberte jednu možnost.					
		Rozhodně souhlasím	Spíše souhlasím	Ani souhlas, ani nesouhlas	Spíše nesouhlasím	Rozhodně nesouhlasím
A_spoustaveni01	Chtěl(a) bych mít větší možnost rozhodovat o svém životě.	1	2	3	4	5
A_spoustaveni02	Ostatní mě často neberou jako sobě rovného.	1	2	3	4	5
A_spoustaveni03	To, jak momentálně žiji, neodpovídá mé představě důstojného života.	1	2	3	4	5
A_spoustaveni04	Chtěl(a) bych trávit více času o samotě.	1	2	3	4	5

A_nedustoj_t	NEPOVINNÉ FILTR: A_spoustaveni03 == 1, 2 Na položku 3 odpověděl/a „Rozhodně souhlasím“ nebo „Spíše souhlasím“
	Můžete prosím popsat, v čem konkrétně to, jak momentálně žijete, neodpovídá Vaší představě důstojného života?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

	Uveďte prosím, jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže.				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Vůbec ne	Několik dní	Více než polovinu dní	Téměř každý den
A_deprese01	Měl(a) jsem potíže s usínáním, přerušovaným spánkem nebo s přílišným spaním.	1	2	3	4
A_deprese02	Cítil(a) jsem nervozitu, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně.	1	2	3	4
A_deprese03	Neměl(a) jsem chuť k jídlu nebo se naopak přejídal(a).	1	2	3	4
A_deprese04	Měl(a) jsem pocit únavy nebo málo energie.	1	2	3	4
A_deprese05	Měl(a) jsem malý zájem nebo potěšení z věcí, které dělám.	1	2	3	4
A_deprese06	Snadno jsem se rozzlobil(a) a byl(a) jsem podrážděný(á).	1	2	3	4
A_deprese07	Nemohl(a) jsem se přestat	1	2	3	4

	obávat nebo dostat obavy pod kontrolu.				
A_deprese08	Měl(a) jsem pocit, že jsem na dně, pocit deprese nebo beznaděje.	1	2	3	4

	Jak hodnotíte Vaše kontakty s druhými lidmi? Jak často:				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Nikdy nebo téměř nikdy	Občas	Často	
A_osamelost01	pociťujete nedostatek společnosti jiných lidí?	1	2	3	
A_osamelost02	se cítíte být opomenutý(a)?	1	2	3	
A_osamelost03	se cítíte být izolován(a) od druhých?	1	2	3	

2.10. Výhled do budoucna

	FILTR: varianta == 3 Vybrána varianta 3 vyplňování (vyplní pečující za příjemce péče)
	Vyplňte otázky za osobu, o kterou pečujete, prosím. Tyto otázky se týkají subjektivního prožívání, je proto těžké je zodpovědět za jinou osobu. Zkuste ale prosím říci, jak si myslíte, že to druhý vnímá.

A_budoucnost	
	Jak moc souhlasíte nebo nesouhlasíte s touto větou: Co se týče mé budoucnosti, jsem vždy optimistický(á).
	Vyberte jednu možnost.
1	Rozhodně souhlasím
2	Souhlasím
3	Ani souhlas, ani nesouhlas
4	Nesouhlasím
5	Rozhodně nesouhlasím

A_obavy_t	FILTR: A_budoucnost == 3, 4, 5 V otázce A_budoucnost uvedena jiná odpověď než „Rozhodně souhlasím“ nebo „Souhlasím“
	Můžete nám prosím říci, čeho se nejvíce obáváte ohledně své budoucnosti?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

A_vyhled	
	Myslíte si, že Váš zdravotní stav se během následujících pěti let:
	Vyberte jednu možnost.
1	Spíše zlepší
2	Zůstane zhruba stejný
3	Spíše zhorší

2.11. Sociodemografika

A_hincome	
	Jaký je aktuálně celkový čistý měsíční příjem Vaší domácnosti? Započítejte prosím všechny příjmy z práce, důchodů, pronájmů, výživného, dávek, grantů, darů od nadací a příspěvků všech členů Vaší domácnosti.
	Vyberte jednu možnost.
1	Do 5 000 Kč
2	5 001 – 10 000 Kč
3	10 001 – 15 000 Kč
4	15 001 – 20 000 Kč
5	20 001 – 25 000 Kč
6	25 001 – 30 000 Kč
7	30 001 – 35 000 Kč
8	35 001 – 40 000 Kč
9	40 001 – 50 000 Kč
10	50 001 – 60 000 Kč
11	Přes 60 000 Kč

	FILTR: zijesam == 1 Žije v domácnosti s někým dalším
	Napište nám prosím, kolik <u>DOSPĚLÝCH</u> žije ve Vaší domácnosti.
	Vypište počet číslicí.
A_domacnost01_num	Dospělí ve věku 18 a více let (včetně Vás):
	[NUMERIC INT 1–8]

	FILTR: zijesam == 1 Žije v domácnosti s někým dalším
	Napište nám prosím, kolik <u>DĚTÍ</u> žije ve Vaší domácnosti.
	Vypište počet číslicí.
A_domacnost02_num	Děti ve věku 14 až 17 let:
	[NUMERIC INT 0–8]
A_domacnost03_num	Děti ve věku 0 až 13 let:
	[NUMERIC INT 0–8]

A_pricina	
	Co je hlavní příčina Vašeho zdravotního omezení?
	Vyberte jednu možnost.
1	Vrozené postižení
2	Onemocnění vzniklé v průběhu života
3	Úraz
4	Stáří
5	Kombinace více příčin

	Jaký charakter má Vaše zdravotní omezení?
	Vyberte VŠE, co platí.
A_diagnoza01	Pohybový, tělesný

A_diagnoza02	Vnitřní orgány, kůže
A_diagnoza03	Psychické, duševní (např. schizofrenie, porucha autistického spektra, bipolární porucha atd.)
A_diagnoza04	Neurologické a neurodegenerativní (postihující mozek, míchu nebo nervový systém – např. Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, roztroušená skleróza, epilepsie, cévní mozková příhoda atd.)
A_diagnoza05	Mentální (projevy omezené schopnosti učit se, rozhodovat, zvládat běžné situace – např. Downův syndrom, vývojové poruchy atd.)
A_diagnoza06	Zrakový (zraková vada závažně ovlivňuje činnosti v běžném životě a běžná řešení jako brýle nepostačují)
A_diagnoza07	Sluchový
A_diagnoza08	Hlasový, řečový
A_diagnoza09	Jiný, uveďte:
A_diagnoza09_t	[TEXT]

A_kraj	
	Ve kterém kraji žijete?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Hlavní město Praha
2	Středočeský kraj
3	Jihočeský kraj
4	Plzeňský kraj
5	Karlovarský kraj
6	Ústecký kraj
7	Liberecký kraj
8	Královéhradecký kraj
9	Pardubický kraj
10	Kraj Vysočina
11	Jihomoravský kraj
12	Olomoucký kraj
13	Zlínský kraj
14	Moravskoslezský kraj

A_velobce	FILTR: A_kraj != 1 Žije mimo Prahu
	Jak velká je obec, ve které žijete?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Velké město (100 000 obyvatel a více)
2	Předměstí nebo sídlo v bezprostřední blízkosti velkého města
3	Střední až větší město (5 000 až 99 999 obyvatel)
4	Vesnice, menší město (do 5 000 obyvatel)
5	Statek nebo dům na samotě

A_vypl_samost	
	Můžete prosím vybrat, jak dotazování probíhalo? Vyberte prosím jednu možnost, která situaci popisuje nejlépe.
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Příjemce péče vyplnil zcela sám, bez zapojení jiných osob
2	Příjemce péče vyplnil převážně sám, požádal jsem o pomoc jen ve specifických situacích (např.

	vypsání textové odpovědi)
3	Příjemce péče si dotazník (převážně) sám(a) četl(a), ale někdo pomáhal zadávat na obrazovce odpovědi
4	Otázky a odpovědi četl příjemci péče někdo jiný a ten i zadával odpovědi
5	Dotazník namísto příjemce péče vyplnil(a) jeho pečující

A_myty_t	NEPOVINNÉ
	Co by se měli dozvědět lidé, kteří o Vaší situaci nic neví? Napadá Vás například nějaký častý mýtus či nepochopení?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

A_feedback_t	
	Děkujeme za Vaše odpovědi. Máte nějaké připomínky k otázkám? Prosíme o jakoukoliv zpětnou vazbu.
	Narazil/a jste na technické potíže nebo na nepříjemnou otázku? Byly nějaké otázky, na které jste nemohl/a správně odpovědět (např. nebyla k dispozici možnost)?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

	FILTR: A_nefpece08 == 1 Osoba NEMÁ neformální péči
	→ <i>PODĚKOVÁNÍ, DOTAZ NA OCHOTU DÁT E-MAIL + V POZDĚJŠÍ FÁZI SBĚRU VÝZVA K ŠÍŘENÍ UNIVERZÁLNÍHO LINKU</i> → <i>ROZLOUČENÍ</i>

3. MODUL 3: O pečujícím

3.1. Screening a identifikace

	FILTR CELÉHO MODULU 3: A_nefpece08 == 0 Osoba má neformální péči
--	---

text04	
	Velice děkujeme za vyplňování dotazníku. Nyní už začíná část, která se týká pečující osoby. Prosíme, aby ji vyplnila ta osoba, která poskytuje péči nejvíce – podle předchozích odpovědí by to pro příjemce péče měl(a) být [nefpece_top]. Druhou část dotazníku může vyplnit i jiná pečující osoba – vždy to ale musí být neformální pečující (příbuzný, blízký, známý), nikoli pracovník sociálních služeb. Prosíme, předejte dotazník pečujícímu.
	<i>Dotazník poté spustíte tlačítkem Další strana.</i>
	FILTR: Vyplňující z unikátního linku
	Předání dotazníku pečujícímu může proběhnout různými způsoby např.: • <u>Poslat (zprávou, e-mailem apod.) tento odkaz [LINK] pečující(mu)</u> – jde o unikátní odkaz, pomocí kterého se adresát dostane přímo do této části rozpracovaného dotazníku. • <u>Fyzicky předat, a to hned či klidně později.</u> Pokud nemáte v tuto chvíli možnost předat dotazník, můžete dotazník prozatím zavřít a vrátit se k němu až bude předání možné. Vaše odpovědi se průběžně uložily, takže o ně nepřijdete.
	<i>Pozn. pokud nemáte v tuto chvíli možnost předat dotazník, můžete dotazník prozatím zavřít a vrátit se k němu až bude předání možné. Stačí stisknout možnost “Uložit a dokončit průzkum později”, kterou najdete v černém pruhu nahoře na obrazovce. Po zadání Vaší e-mailové adresy Vám na Váš e-mail přijde odkaz, díky kterému se budete moci vrátit na toto místo v rozpracovaném dotazníku. Vaše odpovědi se průběžně uložily, takže o ně nepřijdete.</i>
	<i>Dotazník poté spustíte tlačítkem Další strana.</i>

B_overeni	
	Druhá část dotazníku je pro pečující osoby – týká se především jejich potřeb a možných forem podpory. Je určena pro „neformální“ pečující – tedy blízké, přátele, známé apod., nikoli pro pracovníky sociálních služeb. Dovolte nám si prosím ověřit, že dotazník v tuto chvíli <u>vyplňuje osoba, která poskytuje péči</u> příjemci příspěvku na péči III. či IV. stupně.
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>

	<u>Neformální péčí</u> myslíme poskytování pomoci a péče, kdy pečující nemá kvůli této péči uzavřenou smlouvu/dohodu se svým klientem či s organizací sociálních služeb. Neformální pečovatel(ka) bývá uveden(a) v žádosti o příspěvek na péči jako osoba blízká.
	<i>Vyberte prosím, co odpovídá:</i>
1	Jsem neformální pečující
2	Není možné, aby neformální pečující vyplnil dotazník (např. protože nechce) – dotazník se výběrem této možnosti trvale ukončí
	SCREENOUT B_overeni == 2 (není možné, aby neformální pečující vyplnil dotazník)

B_hlavni	
	Když si odmyslíte případné pracovníky sociálních služeb, jste při péči o danou osobu:
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Jediný pečující
2	Hlavní z více pečujících
3	Vedlejší z více pečujících

B_predavka	
	<u>Pomáhal(a) jste s vyplněním první části dotazníku?</u>
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Ano, pomáhal(a) jsem.
2	Ne, dotazník mi byl předán až kvůli druhé části věnované pečujícím.

text05	
	Teď už zbývá vyplnit jen druhou část dotazníku, která je určena pro “neformální” pečující – tedy blízké, přátele, známé apod., nikoli pro pracovníky sociálních služeb. V této části dotazníku Vás čekají otázky týkající se především potřeb a možných forem podpory pečujících osob. Velice si vážíme Vaší ochoty vyplnit dotazník. Péče o osoby s vysokou závislostí na péči ostatních je velmi náročná a je důležité zjistit, jakým problémům pečující čelí a jaká podpora by jim pomohla Vyplnění zbytku dotazníku zabere přibližně 5 až 10 minut. Ujišťujeme Vás, že výzkum je zcela ANONYMNÍ a odpovědi NEBUDOU spojeny s Vaším jménem.
	<i>Pokračujte na další stranu</i>
	FILTR: C_predavka == 2 Modul 3 vyplňuje někdo, komu byl dotazník předán (nebyl/a u vyplňování modulu 1 či 2)

	Asistence o.p.s. ve spolupráci s výzkumnou organizací PAQ Research realizuje výzkum osob, které mají kvůli svému zdravotnímu stavu přiznaný příspěvek na péči ve III. či IV. stupni závislosti. Ve výzkumu jsou dotazováni jak příjemci péče, tak jejich pečující. Zjištění z tohoto výzkumu pomohou prosazovat zájmy lidí, kteří jsou kvůli svému zdravotnímu stavu těžce závislí na péči jiné osoby a jejich blízkých například při prosazování změn stávajícího systému podpory, při komunikaci v médiích či s politiky. Už je vyplněna část dotazníku, ve které jsme zjišťovali podrobnosti o potřebách a životní situaci osoby, o kterou pečujete.
	<i>Pokračujte na další stranu.</i>

B_vypl_vztah	FILTR: is.na(vypl_vztah) & A_nefpece < 8 Modul 1 vyplňoval sám příjemce péče
	Z jaké pozice poskytujete této osobě péči? Jste:
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Osoba blízká – nejčastěji příbuzní či blízcí
2	Pracovník sociálních služeb – péči poskytuji jako pracovník organizace, jsem za to placen touto organizací
3	Asistent sociální péče – nejsem pracovník organizace. Mám uzavřenou smlouvu přímo s osobou, které pomáhám. Za péči můžu dostávat odměnu.
4	Dobrovolník(dobrovolnice)
5	Ani jedno, upřesněte vlastními slovy:
B_vypl_vztah_t	[TEXT]
	SCREENOUT IF B_vypl_vztah == 2 (pečující je pracovník sociálních služeb)

3.2. Základní informace

B_sex	
	Jste:
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Muž
2	Žena

B_age	
	Kolik je Vám let?
	<i>Vypište číslem.</i>
	[NUMERIC INT 15–100] let

B_educ	
	Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Základní (včetně nedokončeného)

2	Středoškolské bez maturity / vyučen(a)
3	Středoškolské s maturitou
4	Vysokoškolské, VOŠ

B_zadost	
	Jste v žádosti o příspěvek na péči uveden(a) jako poskytovatel péče?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Ano
2	Ne
3	Nevím

B_estat_ted	
	Jak byste popsal(a) svůj současný pracovní status?
	<i>Platí-li více z nabídnutých možností, vyberte tu, která pracovní status vystihuje nejlépe. Vyberte jednu možnost.</i>
1	Zaměstnanec, plný úvazek (včetně pracujících na dohody)
2	Zaměstnanec, částečný úvazek (včetně pracujících na dohody)
3	OSVČ, živnostník
4	Nezaměstnaný(a)
5	Student/ka
6	Důchodce/kyně starobní
7	Důchodce/kyně invalidní
8	Na mateřské/rodičovské dovolené
9	Osoba pečující o osobu blízkou
10	V domácnosti
11	Jiné

B_estat_pred	
	Jak byste popsal(a) svůj pracovní status před tím, než jste začal(a) poskytovat péči dané osobě? Myslíme poskytování péče spojené se III. či IV. stupněm závislosti.
	<i>Platí-li více z nabídnutých možností, vyberte tu, která pracovní status vystihuje nejlépe. Vyberte jednu možnost.</i>
1	Zaměstnanec, plný úvazek (včetně pracujících na dohody)
2	Zaměstnanec, částečný úvazek (včetně pracujících na dohody)
3	OSVČ, živnostník
4	Nezaměstnaný(a)
5	Student/ka
6	Důchodce/kyně starobní
7	Důchodce/kyně invalidní
8	Na mateřské/rodičovské dovolené
9	Osoba pečující o osobu blízkou
10	V domácnosti
11	Jiné

B_vztah	
	Osoba, o kterou pečujete, je:
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Váš partner/partnerka (manžel/manželka)
2	Vaše matka
3	Váš otec
4	Vaše dítě
5	Jiný Váš příbuzný
6	Soused/sousedka
7	Někdo další nepříbuzný

B_bydl	
	Bydlíte s osobou, o kterou pečujete, ve společné domácnosti?
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Ano
2	Ne

3.3. Poskytování péče

frepece	
	Jak často pečujete o danou osobu? Uvažujte prosím, jak časté to bylo za posledních několik měsíců.
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Každý nebo téměř každý den
2	Několik dní v týdnu
3	Jeden až dva dny v týdnu (např. o víkendech)
4	Několik dní v měsíci (např. dva víkendy do měsíce)
5	Méně často

dohled02	
	<u>Ve dnech, kdy o danou osobu pečujete, jak často jí poskytujete pomoc nebo dohled?</u>
	<i>Vyberte jednu možnost.</i>
1	Poskytuji nepřetržitou péči nebo dohled (jsem stále k dispozici)
2	Poskytuji pomoc nebo dohled většinu dne
3	Poskytuji pomoc jen občas během dne, v určitých situacích

	Jak dlouho se již o tuto osobu staráte?
	<i>Vypište čísla. Např. rok a půl je 1 rok a 6 měsíců; 8 měsíců je 0 let a 8 měsíců.</i>
B_delkapecce01	Roků: [NUMERIC INT 0–100]
B_delkapecce02	Měsíců: [NUMERIC INT 0–11]

	Uved'te prosím, <u>kolik DNÍ v obvyklém TÝDNU</u> poskytujete dané osobě pomoc/péči.
	Vypište číslem.
	Pokuste se odhadnout časovou náročnost přímé péče. Do počtu hodin nepočítejte, když jste k dispozici péči poskytnout (např. kvůli nutnosti stálého dozoru).
	Započítejte jak běžné denní úkony (např. hygiena, převlékání, jídlo, pohyb po bytě, dohled), tak i méně časté činnosti (např. nákupy, úklid, praní, doprovod ven, vyřizování na úřadech, cvičení, tvoření).
B_nefpece_dny	Počet DNÍ V TÝDNU:
	[NUMERIC INT 0-7]

	A nyní prosím zkuste odhadnout, kolik <u>HODIN celkem v obvyklém TÝDNU</u> poskytujete dané osobě pomoc/péči.
	Vypište číslem. Zaokrouhľujte na celé hodiny (např. 2 hodiny a 30 minut = 3 hodiny).
	Pro lepší představu je zde několik příkladů. Pokud využíváte pomoc asi: 3 hodiny denně, 7 dní v týdnu, uveďte 21 hodin týdně 8 hodin denně, 5 dní v týdnu, uveďte 40 hodin týdně 12 hodin pouze o víkendu, uveďte 24 hodin týdně
B_nefpece_hodiny	Celkový počet HODIN V TÝDNU:
	[NUMERIC INT 0-168]

	Uvítal(a) byste mít při péči o danou osobu VÍCE pomoci či podpory v těchto oblastech, než máte teď?				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Výrazně více než teď	O něco více než teď	Aktuálně mi to vyhovuje	Nepotřebuji tuto pomoc/podporu při péči
B_pomoc01	Zajištění dohledu nad osobou během dne	1	2	3	4
B_pomoc02	Zajištění dohledu nad osobou v noci	1	2	3	4
B_pomoc03	Zajištění osobní hygieny, toalety	1	2	3	4
B_pomoc04	Zajištění stravování a pitného režimu	1	2	3	4
B_pomoc05	Péče o domácnost (úklid, vaření, nákup atd.)	1	2	3	4
B_pomoc06	Pohybová terapie, fyzická cvičení	1	2	3	4
B_pomoc07	Povídání, čtení, hraní her, zajištění volnočasových aktivit (hraní na nástroj, ruční práce apod.)	1	2	3	4
B_pomoc08	Možnost zapůjčení ošetřovatelských a kompenzačních pomůcek	1	2	3	4
B_pomoc09	Poradenství ke službám péče (jaké služby jsou k dispozici, jak o ně požádat, jak jsou finančně náročné)	1	2	3	4

B_pomoc10	Poradenství zaměřené na způsob péče a provádění jednotlivých pečovatelských a ošetrovatelských úkonů	1	2	3	4
B_pomoc11	Poradenství k praktickým otázkám péče (např. osvědčené zdravotnické pomůcky, jak péči efektivně organizovat apod.)	1	2	3	4
B_pomoc12	Pomoc s administrativou, vyřizováním žádostí (o dávky či granty na péči, služby péče)	1	2	3	4
B_pomoc13	Podpůrné skupiny pro pečující (rady, sdílení zkušeností s pečujícími v podobné situaci, psychická podpora)	1	2	3	4

B_usnadneni_t	
	Můžete prosím popsat, co by Vám při péči o danou osobu <u>nejvíce pomohlo?</u>
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

B_obtize_t	
	Můžete prosím popsat, co je pro Vás na poskytování péče <u>nejobtížnější?</u>
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

B_zlepseni_t	
	A můžete zkusit popsat to, co Vám aktuálně při péči o danou osobu nejvíce pomáhá, co Vám ji <u>nejvíce usnadňuje a zlepšuje?</u>
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

3.4. Dopad poskytování péče na život pečujícího

	Do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte s těmito výroky?					
	U každého řádku vyberte jednu možnost.					
		Rozhodně souhlasím	Spíše souhlasím	Ani souhlas, ani nesouhlas	Spíše nesouhlasím	Rozhodně nesouhlasím
B_wafcs01	Kvůli poskytování péče mi nezbyvá dost času pro sebe.	1	2	3	4	5
B_wafcs02	Kvůli poskytování péče mi nezbyvá dost času pro jiné členy rodiny.	1	2	3	4	5
B_wafcs03	Poskytování péče bylo jedním z hlavních důvodů, proč se mi rozpadl vztah s manželem(kou)	1	2	3	4	5

	/ partnerem(kou).					
B_wafcs04	Poskytování péče je pro mě fyzicky vyčerpávající.	1	2	3	4	5
B_wafcs05	Poskytování péče je pro mě psychicky vyčerpávající.	1	2	3	4	5
B_wafcs06	Poskytování péče má negativní dopad na moje zdraví.	1	2	3	4	5
B_wafcs07	Kvůli poskytování péče se nemohu příliš vzdálit, cestovat.	1	2	3	4	5
B_wafcs08	Péče je pro moji domácnost finančně zatěžující.	1	2	3	4	5
B_wafcs09	Je pro mě těžké se soustředit v práci protože, bývám unavený(a) z poskytování péče.	1	2	3	4	5
B_wafcs10	Kvůli poskytování péče jsem v minulosti odmítl(a) kariérní postup, zvýšení úvazku či rozšíření pracovních povinností.	1	2	3	4	5
B_wafcs11	Kvůli poskytování péče pracuji na menší úvazek nebo vůbec nepracuji.	1	2	3	4	5

	Do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte, že Vám péče o danou osobu přináší:					
	<i>U každého řádku vyberte jednu možnost.</i>					
		Rozhodně souhlasím	Spíše souhlasím	Ani souhlas, ani nesouhlas	Spíše nesouhlasím	Rozhodně nesouhlasím
B_pozitiva01	Pocit smysluplnosti a naplnění z toho, co v životě děláte	1	2	3	4	5
B_pozitiva02	Prohloubení vztahu s pečovanou osobou	1	2	3	4	5
B_pozitiva03	Osobní růst a získání nových dovedností	1	2	3	4	5
B_pozitiva04	Vnitřní obohacení a změna hodnot (např. větší vděčnost za každodenní věci, trpělivost, empatičnost atd.)	1	2	3	4	5
B_pozitiva05	Posílení rodinných vazeb	1	2	3	4	5

3.5. Kvalita života (osobní pocity)

B_spokojenost			
	Když vezmeme v úvahu všechny okolnosti, jak jste v současnosti celkově spokojen(a) se svým životem? Odpovězte prosím na stupnici, kde 0 znamená naprosto nespokojený(á) a 10 naprosto spokojený(á).		
	Vyberte jednu možnost.		
	Naprosto nespokojený(á)	RADIO BUTTONS SCALE 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Naprosto spokojený(á)

B_budoucnost		
	Jak moc souhlasíte nebo nesouhlasíte s touto větou: Co se týče mé budoucnosti, jsem vždy optimistický(á).	
	Vyberte jednu možnost.	
1	Rozhodně souhlasím	
2	Souhlasím	
3	Ani souhlas, ani nesouhlas	
4	Nesouhlasím	
5	Rozhodně nesouhlasím	

B_budoucnost_t	FILTR: B_budoucnost == 3, 4, 5 V otázce B_budoucnost vybrána jiná odpověď než „Rozhodně souhlasím“ nebo „Souhlasím“
	Můžete nám prosím říci, čeho se nejvíce obáváte ohledně své budoucnosti?
	Vypište vlastními slovy.
	[TEXT]

	Uved'te prosím, jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže.				
	U každého řádku vyberte jednu možnost.				
		Vůbec ne	Několik dní	Více než polovinu dní	Téměř každý den
B_deprese01	Měl(a) jsem potíže s usínáním, přerušovaným spánkem nebo s přílišným spaním.	1	2	3	4
B_deprese02	Cítil(a) jsem nervozitu, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně.	1	2	3	4
B_deprese03	Neměl(a) jsem chuť k jídlu nebo se naopak přejídal(a).	1	2	3	4
B_deprese04	Měl(a) jsem pocit únavy nebo málo energie.	1	2	3	4
B_deprese05	Měl(a) jsem malý zájem nebo potěšení z věcí, které dělám.	1	2	3	4
B_deprese06	Snadno jsem se rozzlobil(a) a byl(a) jsem podrážděný(á).	1	2	3	4
B_deprese07	Nemohl(a) jsem se přestat obávat nebo dostat obavy pod kontrolu.	1	2	3	4
B_deprese08	Měl(a) jsem pocit, že jsem na	1	2	3	4

	dně, pocit deprese nebo beznaděje.				
--	------------------------------------	--	--	--	--

B_feedback_t	
	Děkujeme za Vaše odpovědi. Máte nějaké připomínky k otázkám? Prosíme o jakoukoliv zpětnou vazbu?
	<i>Narazil/a jste na technické potíže nebo na nepříjemnou otázku? Byly nějaké otázky, na které jste nemohl/a správně odpovědět (např. nebyla k dispozici možnost)?</i>
	<i>Vypište vlastními slovy.</i>
	[TEXT]

4. Konec a poděkování

end_v01	
	Velice děkujeme za vyplnění tohoto dotazníku!

end_email	Můžeme Vás v budoucnu kontaktovat e-mailem v souvislosti s tímto výzkumem?
	Vyberte jednu možnost.
	Váš e-mail bude zpracovávat na základě Vašeho souhlasu výzkumná společnost PAQ Research, z.ú., a organizace Asistence, o.p.s., a to pouze za účelem pomoci s vytipováním vhodných respondentů a pouze po dobu trvání výzkumu (nejdéle však do konce roku 2025).
1	Ano, souhlasím, že mohu být v budoucnu kontaktován(a) e-mailem.
2	Ne, nepřeji si být v budoucnu kontaktován(a) e-mailem.
	POZN.: dokončili dotazník (v první fázi sběru, kdy nevyzýváme k šíření univerzálního linku)

end_email_t	FILTR: end_email == 1 & is.na(rekr_email02_t) Je ochotný/á být v budoucnu kontaktován/a A ZÁROVEŇ ještě e-mail nezadával/a
	Zadejte prosím Vaši e-mailovou adresu:
	Vypište.
	KONTROLA platného tvaru e-mailu. Pokud nesplňuje, upozornění: Zadaná odpověď musí být e-mailová adresa. Zkontrolujete prosím, že je správně napsán zavináč (@), v adrese nejsou omylem mezery, za zavináčem je správná doména apod.

rozloučení	
	Budeme velice rádi, pokud nám pomůžete oslovit další osoby, kterých se výzkum týká. Máme poslední prosbu, pošlete prosím dál – mezi příjemce příspěvku na péči III. či IV. stupně nebo mezi jejich neformální pečující – odkaz na přihlášku do výzkumu níže. Děkujeme, moc nám to pomůže! ODKAZ NA PŘIHLÁŠKU DO VÝZKUMU, KTERÝ MŮŽETE PŘEDAT DÁL: [LINK NA REKRUTAČNÍ DOTAZNÍK] Děkujeme za Váš čas a přejeme pěkný den, výzkumníci z PAQ Research a za Asistenci o.p.s Erik Čipera (erik.cipera@asistence.org).